

VIKTIG INFORMASJON

Ditt program blir presentert ved ankomst med det formål om å legge til rette for at du skal få det beste ut av oppholdet ditt. Samtidig ønsker vi å gjøre deg oppmerksom på følgende forhold.

PRIVAT SPA

Betyr at du først benytter deg av våtspa-området, deretter relaxrommet uten at andre gjester har tilgang.

Vi henter deg fra våtspa til relaxrommet og til evt. behandling.

Alle som bestiller privat spa har 15 + 15 minutter garderobetid inkludert i oppholdet. Vi gjør det vi kan for å avgrense området, men gjør oppmerksom på at garderoben likevel er et fellesområde.

Du kan når som helst forlate våtspa eller relaxrommet om du ønsker å benytte deg av garderoben, men vi ber om at du tar hensyn til eventuelle «opptatt skilt».

TØFLER/ HÅNDKLÆR/ BADEKÅPER

Vi ber om at du forsyner deg med tøfler ved inngangen og bruker disse under hele oppholdet - til du tar på deg skoene igjen. Du finner håndklær i våtspaområdet og utenfor garderoben. Badekåper og nøkler ligger klart i garderobeskap.

SPA ETIKETTE

Det er påbudt med en grundig kroppsvask før du bruker våtspa. Håret trenger ikke å vaskes, men vi ber om at du setter det opp i en strikk. Dusj uten badetøy.

For å unngå kroppsvette i boblebadet må du dusje etter badstue- og dampbad. Det er 2 dusjer inne i våtspa-området som kan brukes til dette. NB! Husk å skru av dusjen.

I sauna må du sitte på håndkle slik at huden ikke kommer i kontakt med underlaget.

Husets peeling, som du får utdelt, skal brukes i steambad - IKKE i boblebadet.

I steambad og i rhassoul ber vi deg spyle godt av benker/ vegger etter bruk.

Pass på å ikke stå i fotbadene da bunnen kan gå i stykker! Husk å skru igjen kranen!

I relaxrommet bruker du badekåpe og badetøfler. Om ønskelig, finner du poser til vått badetøy her.

Spa-ritualet er et «renseritualet», og er regnet som ferdig når du kommer til relax-rommet – vi anbefaler at du tilfører huden fuktighet med Spa Find Heavenly Hydration Body Lotion.

Du vil få tilbud om engangstruse til bruk under eventuell behandling.

Massasjeoljen vi bruker, inneholder mye næring til huden – det anbefales om mulig å ikke dusje etter behandling.

ALKOHOLSERVERING

Te, kaffe, nøtter, frukt og vann er inkludert i privat spa. Gi beskjed til betjeningen dersom du ønsker å kjøpe noe ut over dette, f.eks. Prosecco o.l.

Annen praktisk informasjon

- Medbrakt badetøy benyttes under oppholdet i våtspa.
- Barn under 16 år har ikke adgang til spa-avdelingen.
- Medbrakt mat og drikke (inkludert alkohol) er ikke tillatt.
- Det er ikke tillatt å være synlig beruset ved opphold i vår spa-avdeling.
- Frukt, nøtter, mat, glass og andre knuselige gjenstander skal ikke tas med inn i våtspa-området.
- Drikk rikelig med vann.
- Dekk deg til når du går rundt i spa, vis hensyn til andre gjester og ansatte.
- Verbal og ikke-verbal sjenerende og upassende adferd er ikke tillatt.
- Enhver form for seksuell aktivitet er strengt forbudt.
- Av hensyn til andre gjester, ber vi om at du generelt holder et lavt lydnivå.
- Vi ber deg legge håndkle, badekåpe og tøfler i allokerte kurver når du forlater spa-avdelingen.
- Husk å låse garderobeskapet ditt. Albatross Spa er ikke ansvarlig for tyveri, skade eller tap av eiendeler.
- Går du på spesielle medisiner, er gravid, har allergier, hudproblemer, høyt blodtrykk, feber/ infeksjoner/ hevelser, blodpropp, hjerteproblemer eller andre ting som du mener er relevant informasjon, bør du nevne det ved bestilling av behandling. Er du i tvil om din helsetilstand er det lurt å kontakte lege i forkant.
- Vårt ønske er å gi deg den beste mulige opplevelsen av velvære, ro og total avslapning. Vi ønsker deg et hyggelig opphold.