

Albatross Spa

ETIKETTE

Spa-etikette oppdatert med korona-smitteverntiltak

- Møt opp til avtalt tid. Dersom du skal til behandling etter opphold i våt-spa, sørg for at du er klar i relax-avdelingen et par minutter før behandlingen starter. Dersom du skulle komme for sent til en behandling, vil dette korte ned tiden din for ikke å forsinke andre gjester. Vi har dessverre ikke mulighet til å være fleksible.
- Ro og total avkobling er essensielt. Barn under 16 år har derfor ikke adgang til spa-avdelingen.
- Har du symptomer på hoste, luftveisinfeksjon, feber e.l. skal du ikke besøke Albatross Spa.
- Medbrakt mat og drikke, vesker/bager, snus, mobiltelefon, nettbrett og kamera er IKKE TILLATT (kan legges i garderobeskap eller i gangen ved ankomst).
- Hold minimum 1 meter avstand til andre gjester og ansatte. Vær spesielt oppmerksom på garderoben/ toalett, da det er mulig at du kan komme til å møte på andre gjester her (selv om vi prøver å unngå dette med våre bookingrutiner).
- I varmrøm og boblebad kan folk fra samme husstand sitte sammen. Ellers må det være god avstand mellom gjester.
- Rengjør hender ofte. Benytt såpe og vann eller desinfiseringsstasjoner. Unngå å berøre produkter, overflater eller andre ting som ikke er nødvendige å berøre.
- Ved bestilling av opphold i spa må du dusje og vaske deg grundig med såpe, uten badetøy i garderoben.
- Benytt alltid badetøy. Bruk av undertøy o.l. er ikke tillatt.
- Utdelte tøfler må brukes under hele oppholdet.
- Dekk deg til når du går rundt i spa, vis hensyn til andre gjester og ansatte.
- Bruk alltid håndkle til å sitte eller ligge på i spa, badstue eller hvilesenger.
- Benytt kun dine egne tekstiler og tøfler. Be om nytt dersom du har mistet ditt eget.
- Spyl godt med vannslange der du har sittet i dampbadstue/ rhassoul.
- Dusj av deg svette etter opphold i dampbadstue og sauna.
- Verbal og ikke-verbal sjenerende og upassende adferd er ikke tillatt.

- Enhver form for seksuell aktivitet er strengt forbudt.
- Vi ber om at du generelt holder et lavt lydnivå, vær spesielt oppmerksom på oppmerkede stillesoner.
- Frukt, nøtter, mat, glass og andre knuselige gjenstander skal ikke tas med inn i våtspa-området. Ta kontakt per personalet om det er noe du savner.
- Vennligst ikke demonter dispensere fra veggen da dette har en tendens til å resultere i at gjenstander blir ødelagt og må kompenseres for. Er det noe som er i ustand, ta kontakt med betjeningen.
- Det er ikke tillatt å være synlig beruset ved opphold i vår spa-avdeling.
- Det er viktig å drikke rikelig med vann.
- Vi ber deg legge håndkle, badekåpe og tøfler i garderobeskapet eller i kurven når du forlater spa-avdelingen, og ellers tar hensyn til andre gjester ved å holde orden i lokalet. Badekåper og håndklær bes hengt opp på knagger på veggene når de ikke er i bruk.
- Vi ber om at du låser garderobeskapet ditt. Albatross Spa er ikke ansvarlig for tyveri, skade eller tap av eiendeler.
- Går du på spesielle medisiner, er gravid, har allergier, hudproblemer, høyt blodtrykk, feber/ infeksjoner/ hevelser, blodpropp, hjerteproblemer eller andre ting som du mener er relevant informasjon, bør du nevne det ved bestilling av behandling. Er du i tvil om din helsetilstand er det lurt å kontakte lege i forkant. Vårt ønske er å gi deg den beste mulige opplevelsen av velvære, ro og total avslapning.

Verdt å vite

- Det anbefales at du er tørr på kroppen når du går inn i våre varmrrom (sauna, tecaldarium, steambad). Dette vil gi deg best utbytte av oppholdet i disse rommene.
- Innimellom ta deg en iskald dusj eller ha iskaldt vann i fotbadene. Vekselvirkningen mellom varmt og kaldt stimulerer hjertets kretsløp.

Vårt personell er her for å sikre den beste spa-opplevelsen for alle! Vi ønsker deg et hyggelig opphold.

Hilsen oss på Albatross Spa 