

Hvordan bruke dine hjemmespa-produkter

Husets signaturpeeling til bruk på kroppen

SpaFind Dead Sea Salt

SpaFind Heavenly Hydration Body Wash

Blandes sammen.

Etter at huden er vasket og det varme vannet har fått porene til å åpne seg, skrubber du hele kroppen med husets peeling. Vent 5 – 7 minutter, deretter ta en varm dusj. Brukes på kroppen, ikke i ansikt.

Rhassoul-leire

Tilsett pulver til en liten skål. Ha i rikelig med kokvarmt varmt slik at vannet dekker leiren helt. Vent 10 – 15 min. Ikke rør. Bare la blandingen stå til den blir «leirete». Rør om helt til slutt.

Obs! Husk som med alle nye hårprodukter at du foretar en hårlokk-test først. Husk også at alle har ulike hårtyper. Naturlige produkter passer ikke nødvendigvis for alle. Ha et åpent sinn og prøv deg frem til du finner den oppskriften som passer best for deg.

Behandling av hår:

- Del hår inn i seksjoner, dekk til med leire. Start fra bakhodet og beveg deg fremover.
- Tørt hår, vent 5 – 10 minutter før du vasker av
- Normalt hår, vent 5 - 15 minutter før du vasker av
- For fettete hår, vent 10 – 20 minutter før du vasker av
- Vask/ skyll håret godt etterpå

Behandling av hud:

For kropp og ansikt, bland som per veiledning ovenfor og smør godt inn. Vent 15 – 20 minutter før du skyller godt av.

Ansiktsbehandling:

Ha rhassoul-leiren i et rikt lag over hud, hals og brystparti, men unngå øyepartiet. For å friske opp huden rundt øynene, kan du bruke øyenkremen din som en maske der. Legg et tykt lag rundt hvert øye og gjerne en agurkskive eller en kald, brukt tepose over. Og husk at øyenkrem aldri skal påføres inntil øyenkanten, men legges i en sirkel på beina under og over øynene. Legg deg ned i 15-20 minutter mens ansiktsmasken virker, lukk øynene og nyt den avslappende følelsen du får av å bare kunne fokusere på deg selv en stund!

Oppbevaring:

Rhassoul-pulver: i kjøleskapet eller et annet kjølig, mørkt sted.

Rhassoul-leire: i kjøleskap opptil 1 uke